

## Triathlon Übungsleiterausbildung 2019

Der Übungsleiter ist die erste Stufe der Trainerausbildung. Der NOETRV veranstaltet, in Abstimmung mit dem OETRV und den anderen Landesverbänden, heuer im Herbst einen Übungsleiterkurs Triathlon.

### Ausbildungsziel

Die Übungsleiterausbildung ist die erste Ausbildungsebene zur fachgerechten Betreuung von Triathleten/Innen auf Vereinsebene. Schwerpunkte der Ausbildung sind der Nachwuchssport und das Anfängertraining. Daher stehen im Lehrstoff die Bewegungsvermittlung und das praktisch- methodische Übungsgut im Vordergrund.

### Zielgruppe

Interessierte zur Betreuung von Trainingsgruppen und Einzelpersonen im Breiten- und Nachwuchssport. Teilnehmer MÜSSEN Mitglied eines österreichischen Triathlonvereines sein. Es gibt keine Eignungskriterien für eine Teilnahme.

### Inhalte

Der Kursumfang beträgt insgesamt 54 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. 33 Unterrichtseinheiten davon sind praktisch- methodische Übungen.

Während oder im Anschluss an die Ausbildung ist ein Praxisnachweis zu erbringen: Organisation und Gestaltung einer Trainingseinheit zum Anfängertraining in einem Triathlonverein.

Genauer zum Programm der Ausbildung steht auf der Homepage des NOETRV ([www.noetrv.at/de/sportbereich](http://www.noetrv.at/de/sportbereich)) zur Verfügung.

### Termine

Der Kurs wird geblockt an drei Wochenenden durchgeführt (Freitag Nachmittag – Sonntag Nachmittag). Folgende Termine sind derzeit vorgesehen:

1. Kursteil: Freitag, 23.08. - Sonntag, 25.08.2019
2. Kursteil: Freitag, 13.09. - Sonntag, 15.09.2019
3. Kursteil: Freitag, 04.10. - Sonntag, 06.10.2019 (inkl. praktischem Lehrauftritt)

---

**Adresse:**

**2620 Neunkirchen**

**Breitergasse 1**

**Kontakt:**

**+43-699-141 40 545**

**office@noetrv.at**

**Bankverbindung:**

**Raiffeisenbank Krems-Stein**

**IBAN: AT20 3239 7000 0012 4032**

**ZVR:**

**156308071**

**Kursorte**

Alle Kursteile und Praxisübungen werden **in Wiener Neustadt** abgehalten.

**Kurskosten**

Kurskosten (inkl. alle Badeintritte, Hallengebühren, Unterlagen):

180€ pro Teilnehmer

Unterkunft und Anreise sowie Verpflegung sind selbst zu bezahlen.

**Anmeldung**

Bei Interesse bitte Anmeldung bis **18. August 2019** an den Sportkoordinator des NOETRV ([martin.keiml@noetrv.at](mailto:martin.keiml@noetrv.at)) unter Angabe von Namen und Verein. Die Anmeldung wird mit Einzahlung der Kursgebühr auf das Konto des NOETRV wirksam:

Empfänger: Niederösterreichischer Triathlonverband

IBAN AT20 3239 7000 0012 4032

Verwendungszweck: Übungsleiterkurs 2019

**Ausbildungsnachweis**

Im Rahmen des 3. Kursteils ist ein praktischer Lehrauftritt zu absolvieren. Weiters sind alle Kursteile zu 100% zu besuchen. Bei Vorliegen dieser Bedingungen wird eine Ausbildungsbestätigung ausgestellt. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung ermöglicht den Einstieg in die Instruktorausbildung ohne die hierfür vorgesehene Eignungsprüfung.

**Ausrüstung**

Erforderlich sind Badehose/Badeanzug, Badehaube, Schwimmbrille, Triathlon- oder Rennrad, Fahrradhelm, Lafschuhe, Hallenschuhe mit heller Sohle, Trainingsbekleidung für Training in der Halle und im Freien (Wetterfest).

**Mindestteilnehmerzahl**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 16 Personen.

---

**Adresse:****2620 Neunkirchen****Breitergasse 1****Kontakt:****+43-699-141 40 545****office@noetrv.at****Bankverbindung:****Raiffeisenbank Krems-Stein****IBAN: AT20 3239 7000 0012 4032****ZVR:****156308071**