Einladung zum Workshop „Sportmotorische Testungen und Umsetzung in die Praxis“

Sportmotorische Testungen und Leistungsdiagnostik gehören mittlerweile zum Traininigsalltag dazu. Nicht nur im Nachwuchsbereich, sondern auch im Age Group Bereich werden regelmäßig diverse Tests durchgeführt. Aber welche Tests sind sinnvoll, wie interpretiert man die Ergebnisse und wie berücksichtigt man diese dann in der Trainingsplanung?
In diesem Workshop wollen wir uns dies in der Praxis erarbeiten. Am Vormittag findet die Perspektivkader- Testung des NOETRV statt. Diese Testbatterie können sich alle Teilnehmer in der Praxis ansehen und bei der Testung dabei sein.
Im Anschluss daran gibt es einen Vortrag sowie eine anschließende Diskussion und Fragerunde, um die oben genannten Fragestellungen beantworten zu können.

Termin Samstag, 14. September 2019

Beginn 9:00 Uhr, Dauer ca. fünf Stunden

Ort BSFZ Südstadt

Agenda

- Perspektivkader- Testung des NOETRV in der Praxis
- Impulsvortrag Sportmotorische Testungen und Umsetzung in die Praxis
- Anschließende Diskussion und Fragerunde

Kosten

- Für Übungsleiter, Instruktoren, Lehrwarte und Trainer aus NOETRV Vereinen kostenlos
- Für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 20€ Selbstbehalt

Mit sportlichen Grüßen,

Martin Keiml
NOETRV Sportkoordinator